

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБУДО ДЮСШ
протокол № 3
от «26» марта 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор



МБУДО ДЮСШ

А.И. Блюм

Приказ № 62

от «26» марта 2015 г.

Режим занятий в Учреждении

1. Учебный год в муниципальном учреждении дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа (далее – Учреждение) начинается 1 сентября.
2. В течение календарного года обеспечивается непрерывный тренировочный процесс, который ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель,
3. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:
 - групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах.
5. Обучение проводится в первую и вторую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8.00 ч. и заканчиваются не позднее 20.00 ч.
7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия проводятся в любые дни недели, включая воскресенье и каникулы.
8. Максимально продолжительность занятий:
 - в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов;
 - в тренировочных группах – трех академических часов - (академический час составляет 45 минут).
9. Режим занятий устанавливается расписанием, утвержденный директором Учреждения, после согласования с тренерским советом, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных учреждениях и в соответствии санитарно-гигиенических норм.
10. Перерывы между занятиями составляют 5 минут.
11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.
12. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

13. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

14. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основании программ по видам спорта