

## Описание образовательной программы

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа (МБУДО ДЮСШ) осуществляет обучение по программам дополнительного образования спортивной направленности в соответствии с Уставом и на основании лицензии министерства образования и науки Краснодарского края.

МБУДО ДЮСШ в своей деятельности руководствуется Законами Российской Федерации «Об образовании», «О физической культуре и спорте», Гражданским кодексом Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации и другими нормативными локальными актами по вопросам образования, физической культуры и спорта, издаваемыми государственными органами управления в пределах их компетенции.

В МБУДО ДЮСШ культивируются виды спорта: футбол, баскетбол, греко-римская борьба, спортивный туризм, включённые в государственную программу физического воспитания населения. МБУДО ДЮСШ обеспечивает приём детей, желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом обучающихся в течение года.

МБУДО ДЮСШ призвана способствовать формированию здорового образа жизни, самосовершенствованию, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов обучающимися.

Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает в несколько этапов подготовки:

Общеразвивающие программы по культивируемым видам спорта:

- спортивно-оздоровительный (СО) - весь период.

Предпрофессиональные программы по видам спорта:

- начальной подготовки (НП) - 3 года (баскетбол, футбол, греко-римская борьба, спортивный туризм);

- тренировочный (ТЭ) - 5 лет для баскетбола, футбола, спортивного туризма, 4 года для греко-римской борьбы.

Основными задачами МБУДО ДЮСШ на спортивно-оздоровительном этапе являются:

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определённому виду спорта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта.

Основными задачами МБУДО ДЮСШ на этапе начальной подготовки:

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определённому виду спорта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта.

Основными задачами МБУДО ДЮСШ на тренировочном этапе:

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание основных физических качеств;
- овладение техническими приёмами избранного вида спорта;
- знакомство с правилами избранного вида спорта;
- участие в соревнованиях различного уровня.

Учебный год МБУДО ДЮСШ начинается 1 сентября и организует работу с обучающимися в течение учебного года. Окончание учебного года зависит от календаря спортивных соревнований, от участия учебных групп в спортивно-оздоровительной работе (в летний период) и устанавливается администрацией МБУДО ДЮСШ для каждой учебной группы индивидуально.

Обучение в МБУДО ДЮСШ осуществляется на русском языке.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях МБУДО ДЮСШ и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий.