

**Аннотация к рабочей предпрофессиональной программе по футболу,**  
утвержденной 25.08.2018 года

Программа разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 № 30530) и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по игровому виду спорта «Футбол» (Приказ Минспорта России от 27.03.2013 № 147 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Футбол" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.05.2013 № 28557). Программа составлена в соответствии с действующими нормативно – правовыми законодательными актами.

В каждой возрастной группе решаются определенные задачи. В младшей (НП-1, НП-2, НП-3):

- укрепление здоровья и закалывание организма;
  - развитие интереса к систематическим занятиям футболом, обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движения;
  - овладение техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактике игры в футбол;
  - освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
  - участие в соревнованиях по футболу;
  - изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, теории футбола, тактике и тактике, правил игры в футбол.
- В средней группе (ТЭ-1, ТЭ-2):
- укрепление здоровья и закалывание;
  - совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости;
  - овладение основным арсеналом технических приемов игры, совершенствование тактических действий в звеньях и линиях команды;
  - определение игровых способностей юных футболистов;
  - участие в соревнованиях по футболу;
  - воспитание элементарных навыков судейства;
  - изучение начальных сведений о самоконтроле, ознакомление с тактическими схемами ведения игры;
  - воспитание умения заниматься самостоятельно;
  - выполнение требований II и I юношеских разрядов.

- В старшей группе (ТЭ-3, ТЭ-4, ТЭ-5):
- укрепление здоровья, дальнейшее совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием силы, быстроты, общей и специальной выносливости;
  - совершенствование и выполнение технических приемов игры, в условиях ограниченного пространства и времени, с активным сопротивлением противника;
  - совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий, командной тактике игры;
  - приобретение опыта участия в соревнованиях, определенного игрового места в составе команды, развитие волевых качеств спортсмена;
  - усвоение основных положений методик спортивной тренировки футболистов;
  - воспитание судейских и инструкторских навыков;
  - совершенствование навыков самостоятельных занятий;
  - выполнение требований I юн. и выше.

**Организационно-методические указания**

Подготовка футболистов проводится в несколько этапов, которые имеют свои специфические особенности:

- этап начальной подготовки - до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) - до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) - до 3 лет;

Главным отличием является возраст и уровень подготовленности детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки. Для зачисления дети проходят тестирование по показателям физического развития и общей физической подготовленности. После каждого года обучения учащиеся следуют предусмотренные программой нормативы.

Зачисление в спортивную школу в отделение футбола проводится с 8 лет. Минимальный возраст и наполняемость групп определены в таблице.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (чел.)
Этап начальной подготовки	3	8	20
Тренировочный этап	5	12	15-20

**Учебный план**

**Разделы учебного плана**

Теория и методика ФК и спорта

Общая физическая подготовка

Избранный вид спорта

Специальная физическая подготовка

Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период)

Тренировочные сборы

Медицинское обследование

Промежуточная аттестация

**Учебный материал для всех этапов подготовки**

- Теоретическая подготовка для всех периодов обучения

- Практическая подготовка (общифизическая подготовка, специальная подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка)

**Психологическая подготовка и воспитательная работа**

**Техника безопасности при проведении занятий**

**Участие в соревнованиях**

**Промежуточная аттестация (выполнение нормативных требований)**