

Аннотация к рабочей предпрофессиональной программе по спортивному туризму, утвержденной 25.08.2018 года

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному туризму (далее – Программа) составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативных документов Министерства образования РФ и Министерства спорта РФ на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры ми спорта и к срокам обучения по этим программам (далее – ФГТ) по служебно-прикладному виду спорта.

Настоящая Программа реализуется для детей в возрасте до 18 лет в сроки, определенные ФГТ из расчета не менее 46 недель в году.

Программный материал объединен в целостную систему и предполагает решение следующих основных задач:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- получение детьми начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе в избранном виде спорта);
- подготовку к успешному переходу с этапов на этапы спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем для освоения программам спортивной подготовки;
- воспитание высоких волевых и морально-этических качеств;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

При разработке Программы был учтен передовой опыт обучения и тренировки юных спортсменов, практические рекомендации по возрастной физиологии и педагогике, спортивной медицине, гигиене и психологии.

Туризм открывает большие возможности для приобретения многих важных общеобразовательных и специальных знаний и навыков, способствует укреплению здоровья и разностороннему формированию личности. Одним из его направлений является спортивный туризм.

Для успешного осуществления многолетней подготовки юных спортсменов на каждом этапе учитываются основные методические положения:

1. Многолетнюю подготовку спортсменов всех возрастов следует рассматривать как единый педагогический процесс, обеспечивающий преемственность задач, средств и методов тренировки на всех этапах такой подготовки.
2. В процессе подготовки всех возрастных групп нагрузка должна быть направлена на уровень, характерный для следующего этапа.
3. Необходимость обеспечения преемственности и увеличения объема и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок на протяжении многолетней подготовки.
4. Строгое соблюдение принципа постепенности в учебно-тренировочном процессе, соответствия нагрузок возрастным и индивидуальным возможностям спортсмена.

Основываясь на общих закономерностях построения учебно-тренировочного процесса, в программе для каждого этапа подготовки разработаны допустимые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, определены задачи и преимущественная направленность занятий с учетом возрастных особенностей и должного уровня специальной подготовленности.

Многолетняя спортивная подготовка включает в себя следующие этапы:

- этап начальной подготовки – до 3 лет.
- тренировочный этап (базовой подготовки) – до 2 лет.
- тренировочный этап (спортивной специализации) – до 3 лет.

Минимальный возраст для зачисления – 8 лет.

Наполняемость групп и максимальный объем тренировочной нагрузки по этапам и периодам многолетней подготовки

Этап подготовки	Период обучения	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час)	
Начальная подготовка	1 год	20	6	
	2 год	20	8	
	3 год	20	8	
Тренировочный этап	Период базовой подготовки	14	10	
	Период спортивной специализации	1 год	14	10
		2 год	12	14
	3 год	12	15	
	4 год	12	15	
	5 год	12	15	

Учебный план

Теоретическая подготовка
 Общепедагогическая и специально-педагогическая подготовка
 Избранный вид спорта
 Специальные навыки
 Работа со спортивным и специальным оборудованием
 Методическое обеспечение
 Требования техники безопасности
 Система контроля и нормативные требования
 Контроль технической подготовки
 Промежуточная аттестация
 Педагогический и медико-биологический контроль