

**Аннотация к рабочей предпрофессиональной программе по греко-римской борьбе,
утвержденной 25.08.2018 года**

Программа разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 № 30530) и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по игровому виду спорта «Баскетбол» (Приказ Минспорта России от 10.04.2013 № 145 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба" (Зарегистрировано в Минюсте России 10.06.2013 № 28760). Программа составлена в соответствии с действующими нормативно – правовыми законодательными актами

Основными задачами реализации программы являются:

1. Развитие мотивации личности к познанию и самосовершенствованию.
2. Формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.
3. Укрепление здоровья, повышения работоспособности.
4. Коррекция психофизического развития.
5. Профилактика асоциального поведения.
6. Организация условий для полезного заполнения свободного времени.
7. Воспитание силы воли, мужества, стойкости, патриотизма.

Учебные группы в отделении греко-римской борьбы комплектуются в соответствии с нормативно-правовыми требованиями, учетом возраста и спортивной подготовленности обучающихся.

Подготовка спортсменов в ДЮСШ является многолетним процессом, рассчитанным на 7 лет работы, и предусматривает определенные требования к обучающимся греко-римской борьбой в соответствии с этапом подготовки:

- этап начальной подготовки - до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) - до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) - до 2 лет.

Зачисление в спортивную школу в отделение греко-римской борьбы проводится с 10 лет. Минимальный возраст и наполняемость групп определены в таблице:

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (чел.)
Этап начальной подготовки	3	10	12 - 15
Тренировочный этап	4	12	10 - 12

Разделы учебного плана

Теория и методика ФК и спорта
Общая и специальная физическая подготовка
Избранный вид спорта
Другие виды спорта и подвижные игры
Технико-тактическая и психологическая подготовка

Учебный материал для всех этапов подготовки

- Теоретические занятия

- Практические занятия (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, психологическая подготовка, техническая и тактическая подготовка, судейская практика, участие в соревнованиях)

Техника безопасности при проведении занятий по греко-римской борьбе
Промежуточная аттестация (выполнение нормативных требований)