

Аннотация к рабочей предпрофессиональной программе по баскетболу, утвержденной 25.08.2018 года

Программа для детско-юношеской спортивной школы (МБОУДО ДЮСШ) разработана на основе директивных и нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, в соответствии с Федеральными государственными требованиями (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам») (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 № 30530) и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по игровому виду спорта «Баскетбол» (Приказ Минспорта России от 10.04.2013 № 114 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.06.2013 № 28777). Программа составлена в соответствии с действующими нормативно – правовыми законодательными актами.

Основными задачами реализации программы являются:

1. Развитие мотивации личности к познанию и самосовершенствованию.
 2. Формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.
 3. Укрепление здоровья, повышение работоспособности.
 4. Коррекция психофизического развития.
 5. Профилактика асоциального поведения.
 6. Организация условий для полезного заполнения свободного времени.
 7. Воспитание силы воли, мужества, стойкости, патриотизма.
- стабильный состав обучающихся, динамика прироста индивидуальных показателей, выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, тактической, интеллектуальной и теоретической подготовки (по истечении каждого года обучения), вклад в подготовку молодежных и юношеских сборных команд района, края, результаты участия в соревнованиях.
- Выполнение нормативных требований по уровню подготовленности и спортивного разряда – основные условия пребывания обучающихся в спортивной школе.
- Программа является основным документом по организации и проведения занятий по баскетболу.
- Занимаясь распределяются на учебные группы по возрасту. Для каждой группы устанавливается наполняемость и режим учебно-тренировочной и соревновательной работы.

Организационно-методические указания

Подготовка баскетболистов проводится в несколько этапов, которые имеют свои специфические особенности:

- этап начальной подготовки - до 3 лет;
 - тренировочный этап (период базовой подготовки) - до 2 лет;
 - тренировочный этап (период спортивной специализации) - до 3 лет;
- Зачисление в спортивную школу в отделение баскетбола проводится с 8 лет.

Минимальный возраст и наполняемость групп определены в таблице:

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (чел.)
Этап начальной подготовки	3	8	15 - 25

Основной формой работы ДЮСШ являются учебно-тренировочные занятия на различных этапах подготовки.

Помимо этого, регулярно проводятся тестирования для оценки уровня технической и физической подготовки.

Учебный план

Разделы учебного плана

Теория и методика ФК и спорта

Общая физическая подготовка

Избранный вид спорта

Специальная физическая подготовка

Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период)

Тренировочные сборы

Медицинское обследование

Промежуточная аттестация

Учебный материал для всех этапов подготовки

- Теоретическая подготовка для всех периодов обучения

- Техническая подготовка

- Тактика нападения

- Тактика защиты

- Физическая подготовка (общеподготовительные упражнения, специальные упражнения)

Восстановительные мероприятия

Инструкторская и судейская практика

Психологическая подготовка

Воспитательная работа

Участие в соревнованиях

Техника безопасности при проведении занятий по баскетболу

Промежуточная аттестация (выполнение нормативных требований)